附件1

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生招生报名汇总表

(用电子表格EXCEL汇总)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 中考报名号 | 姓名 | 性别 | 毕业学校 | 身份证号码 | 报考类别（见表二） | 身高CM | 学籍所在地 | 联系电话 | 家长 | 家长电话 | 是否国家二级运动员以上 |
| 1 | 2349030052 | 姜xx | 男 | 沙县三中 | 350427200702020013 | 手球守门员 | 170 | 沙县区 | 18250567730 | 姜xx | 123456789 | 否 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**填表说明：报考类别为田径、足球、足球守门员、手球、手球守门员、美术、音乐。**

附件2

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生（足球）专业测试表

县（市、区）： 毕业学校： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性别 | |  | | | 出生年月 | |  | | 民族 | |  | | 相片 |
| 报考类别 | **足球** | | | 身份证号码 | | | |  | | | | | | | | |
| 身高 |  | | | 联系电话 | | | |  | | | | | | | | |
| 家庭地址（必填） |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 户籍地（如沙县区、三元区）：家长联系电话： | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 非守门员测试项目  成绩  （考生报名不填写） | 项目 | 身体素质 | | | | | 5x25折返跑(20分) | | | 传准 (20分) | | 运射 (20分) | | 比赛测试等级  （40分） | | | 非守门员  总成绩 |
| 100米 | 800米 | | 立定三级跳 | |
| 成绩1 |  |  | |  | |  | | |  | |  | | 等级 | | 分数 |  |
| 成绩2 |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  |
| 成绩3 |  |  | |  | |  | | |  | |  | | 考生签名 |
| 最后成绩 |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  |
| 分数 |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | | |
| 考官签名 |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | | |  |
| 国家运动员情况 |  | | | | | | 市级前三、省级前五获奖情况 | | | | |  | | | | | 是否被处分 |
|  |
| 考生所在  学校意见 |  | | | | | | | | | | | | | （盖章）  年月日 | | | |

本报名表可自行印制，纸张大小为A4，静电复印纸80克。

附件3

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生（足球）专业测试表

县（市、区）： 毕业学校： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 性别 | |  | | 出生年月 |  | 民族 | |  | | 相片 |
| 报考类别 | **足球(守门员)** | | 身份证号码 | | |  | | | | | | |
| 身高 |  | | 联系电话 | | |  | | | | | | |
| 家庭地址（必填） |  | | | | | | | | | | | |
| 户籍地（如沙县区、三元区）：家长联系电话： | | | | | | | | | | | | |
| 守门员测试项目  成绩  （考生报名不填写） | 项目 | 100米  （20分） | | 立定三级跳  （20分） | | | 扑接球  （20分） | | 比赛测试等级  （40分） | | | | 守门员  总成绩 |
| 成绩1 |  | |  | | |  | | 等级 | | | 分数 |  |
| 成绩2 |  | |  | | |  | |  | | |  |
| 成绩3 |  | |  | | |  | | 考生签名 |
| 最后成绩 |  | |  | | |  | |  |
| 分数 |  | |  | | |  | |  | | | |
| 考官签名 |  | |  | | |  | |  | | | |  |
| 国家运动员情况 |  | | | 市级前三、省级前五获奖情况 | | |  | | | | | | 是否被处分 |
|  |
| 考生所在  学校意见 |  | | | | | | | | | （盖章）  年月日 | | | |

本报名表可自行印制，纸张大小为A4，静电复印纸80克。

附件4

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生（手球）专业测试表

县（市、区）： 毕业学校： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 性别 | |  | | | | 出生年月 | |  | 民族 | |  | | 相片 |
| 报考类别 | **手球（非守门员）** | | 身份证号码 | | | |  | | | | | | | | |
| 身高 |  | | 联系电话 | | | |  | | | | | | | | |
| 家庭地址（必填） |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 户籍地（如沙县区、三元区）：家长联系电话： | | | | | | | | | | | | | | | |
| 非守门员测试项目  成绩  （考生报名不填写） | 项目 | 身体素质 | | | | | | 20\*6米折返跑  （30分） | | 助跑摸高（30分） | | | 比赛测试等级  （40分） | | | 非守门员  总成绩 |
| 100米 | | 800米 | | 立定三级跳 | |
| 成绩1 |  | |  | |  | |  | |  | | | 等级 | | 分数 |  |
| 成绩2 |  | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 成绩3 |  | |  | |  | |  | |  | | | 考生签名 |
| 最后成绩 |  | |  | |  | |  | |  | | |  |
| 分数 |  | |  | |  | |  | |  | | |  | | |
| 考官签名 |  | |  | |  | |  | |  | | |  | | |  |
| 国家运动员情况 |  | | | | | | | 市级前三、省级前五获奖情况 | |  | | | | | | 是否被处分 |
|  |
| 考生所在  学校意见 |  | | | | | | | | | | | | （盖章）  年月日 | | | |

本报名表可自行印制，纸张大小为A4，静电复印纸80克。

附件5

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生（手球）专业测试表

县（市、区）： 毕业学校： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 性别 | |  | | 出生年月 |  | 民族 | |  | | 相片 |
| 报考类别 | **手球(守门员)** | | 身份证号码 | | |  | | | | | | |
| 身高 |  | | 联系电话 | | |  | | | | | | |
| 家庭地址（必填） |  | | | | | | | | | | | |
| 户籍地（如沙县区、三元区）：家长联系电话： | | | | | | | | | | | | |
| 守门员测试项目  成绩  （考生报名不填写） | 项目 | 100米  （20分） | | 5米三向跑  （20分） | | | 助跑摸高  （20分） | | 比赛测试等级  （40分） | | | | 守门员  总成绩 |
| 成绩1 |  | |  | | |  | | 等级 | | | 分数 |  |
| 成绩2 |  | |  | | |  | |  | | |  |
| 成绩3 |  | |  | | |  | | 考生签名 |
| 最后成绩 |  | |  | | |  | |  |
| 分数 |  | |  | | |  | |  | | | |
| 考官签名 |  | |  | | |  | |  | | | |  |
| 国家运动员情况 |  | | | 市级前三、省级前五获奖情况 | | |  | | | | | | 是否被处分 |
|  |
| 考生所在  学校意见 |  | | | | | | | | | （盖章）  年月日 | | | |

本报名表可自行印制，纸张大小为A4，静电复印纸80克。

附件6

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生（美术）专业测试表

县（市、区）： 毕业学校： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 性别 |  | | 出生年月 | |  | 民族 | | |  | 相片 |
| 报考类别 | **美术** | | 身份证号码 | | |  | | | | | | |
| 身高 |  | | 联系电话 | | |  | | | | | | |
| 家庭地址（必填） |  | | | | | | | | | | | |
| 户籍地（如沙县区、三元区）：家长联系电话： | | | | | | | | | | | | |
| 素描静物组合写生（考生报名不填写） | **项目** | 构图  （10分） | | | 造型  （40分） | | 明暗关系（30分） | | | 画面效果  （20分） | | | 总成绩 |
| **成绩** |  | | |  | |  | | |  | | |  |
| 素描石膏几何体组合写生（考生报名不填写） | **项目** | 构图  （10分） | | | 造型  （40分） | | 明暗关系（30分） | | | 画面效果  （20分） | | | 考生签名 |
| **成绩** |  | | |  | |  | | |  | | |  |
| 考官签名 |  | | | | | | | | | | | |
| 近三年获区级以上获奖情况 |  | | | | | | | | | | | | |
| 考生所在  学校意见 |  | | | | | | | | | | （盖章）  年月日 | | |

本报名表可自行印制，纸张大小为A4，静电复印纸80克。

附件7

2024年沙县区金沙高级中学体艺特长生（音乐）专业测试表

县（市、区）： 毕业学校： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | | 出生年月 |  | | 民族 | |  | | 相片 |
| 报考类别 | **音乐** | 身份证号码 | | |  | | | | | | |
| 身高 |  | 联系电话 | | |  | | | | | | |
| 家庭地址（必填） |  | | | | | | | | | | |
| 户籍地（如沙县区、三元区）：家长联系电话： | | | | | | | | | | | |
| 声乐或 器乐  自选其中一项（考生报名不填写） | **项目** | **声乐演唱**  （100分） | | 器乐演奏（100分） | | | 音乐素养（20分） | | | | **总成绩** | |
| 时间 | 3分钟 | | 3分钟 | | | 3分钟 | | | |  | |
| **成绩** |  | |  | | |  | | | | 考生签名 | |
| 考官签名 |  | | | | | | | | |  | |
| 近三年获区级以上获奖情况 |  | | | | | | | | | | | |
| 考生所在  学校意见 |  | | | | | | | | （盖章）  年月日 | | | |

本报名表可自行印制，纸张大小为A4，静电复印纸80克。

附件8

手、足球特长生考试方法与评分标准

**20米X6折返跑**

1.考试方法：在场地中线到端线之间进行。考生从中线起动，脚动开始计时，跑到底线，踏线后返回，如此往返三次。每人测试2次，取最好成绩。

2.评分标准（30分）：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | | **分值** | **成绩（秒）** | | **分值** | **成绩（秒）** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 30 | 23 | 26 | 27.9 | 25.2 | 28.2 | 24.7 | 27.5 | 30.4 |
| 29.9 | 23.1 | 26.1 | 27.8 | 25.3 | 28.3 | 24.6 | 27.6 | 30.5 |
| 29.8 | 23.2 | 26.2 | 27.7 | 25.4 | 28.4 | 24.5 | 27.7 | 30.6 |
| 29.7 | 23.3 | 26.3 | 27.6 | 25.6 | 28.5 | 24.4 | 27.8 | 30.7 |
| 29.6 | 23.4 | 26.4 | 27.5 | 25.7 | 28.6 | 24.3 | 27.9 | 30.8 |
| 29.5 | 23.5 | 26.5 | 27.4 | 25.8 | 28.7 | 24.2 | 28.0 | 30.9 |
| 29.6 | 23.6 | 26.6 | 27.3 | 25.9 | 28.8 | 24.1 | 28.1 | 31.0 |
| 29.5 | 23.7 | 26.7 | 27.2 | 26.0 | 28.9 | 24.0 | 28.2 | 31.1 |
| 29.4 | 23.8 | 26.8 | 27.1 | 26.1 | 29.0 | 23.9 | 28.3 | 31.2 |
| 29.3 | 23.9 | 26.9 | 27.0 | 26.2 | 29.1 | 23.8 | 28.4 | 31.3 |
| 29.2 | 24.0 | 27.0 | 26.9 | 26.3 | 29.2 | 23.7 | 28.5 | 31.4 |
| 29.1 | 24.1 | 27.1 | 26.8 | 26.4 | 29.3 | 23.6 | 28.6 | 31.5 |
| 29.0 | 24.2 | 27.2 | 26.7 | 26.5 | 29.4 | 23.5 | 28.7 | 31.6 |
| 28.9 | 24.3 | 27.3 | 26.6 | 26.6 | 29.5 | 23.4 | 28.8 | 31.7 |
| 28.8 | 24.4 | 27.4 | 26.5 | 26.7 | 29.6 | 23.3 | 28.9 | 31.8 |
| 28.7 | 24.5 | 27.5 | 26.4 | 26.8 | 29.7 | 23.2 | 29.0 | 31.9 |
| 28.6 | 24.6 | 27.6 | 26.3 | 26.9 | 29.8 | 23.1 | 29.1 | 32.0 |
| 28.5 | 24.7 | 27.7 | 26.2 | 27.0 | 29.9 | 23.0 | 29.2 | 32.1 |
| 28.4 | 24.8 | 27.8 | 26.1 | 27.1 | 30.0 | 22.9 | 29.3 | 32.2 |
| 28.2 | 24.9 | 27.9 | 26.0 | 27.2 | 30.1 | 22.7 | 29.4 | 32.3 |
| 28.1 | 25.0 | 28.0 | 25.9 | 27.3 | 30.2 | 22.6 | 29.5 | 32.4 |
| 28.0 | 25.1 | 28.1 | 25.8 | 27.4 | 30.3 | 22.5 | 29.6 | 32.5 |

**助跑摸高**

1.考试方法：助跑单脚起跳摸高，摸最高点计其成绩（精确到厘米），每人两次，计其中最佳成绩。助跑距离和助跑方法不限。成绩评定：以摸高的高度对应表格里的得分,算出成绩。

2.评分标准：

（手球守门员助跑摸高评分标准 20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子（成绩）** | **女子（成绩）** | **分数** | **男子（成绩）** | **女子（成绩）** | **分数** |
| 3.20 | 2.90 | 20 | 2.90 | 2.60 | 9 |
| 3.14 | 2.84 | 18 | 2.87 | 2.57 | 8 |
| 3.11 | 2.81 | 16 | 2.84 | 2.54 | 7 |
| 3.08 | 2.78 | 15 | 2.81 | 2.51 | 6 |
| 3.05 | 2.75 | 14 | 2.78 | 2.48 | 5 |
| 3.02 | 2.72 | 13 | 2.75 | 2.45 | 4 |
| 2.99 | 2.69 | 12 | 2.72 | 2.42 | 3 |
| 2.96 | 2.66 | 11 | 2.69 | 2.39 | 2 |
| 2.93 | 2.63 | 10 | 2.66 | 2.36 | 1 |

（手球助跑摸高评分标准 30分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子（成绩） | 女子（成绩） | 分数 | 男子（成绩） | 女子（成绩） | 分数 |
| 3.20 | 2.90 | 30 | 2.90 | 2.60 | 19 |
| 3.14 | 2.84 | 28 | 2.87 | 2.57 | 18 |
| 3.11 | 2.81 | 26 | 2.84 | 2.54 | 17 |
| 3.08 | 2.78 | 25 | 2.81 | 2.51 | 16 |
| 3.05 | 2.75 | 24 | 2.78 | 2.48 | 15 |
| 3.02 | 2.72 | 23 | 2.75 | 2.45 | 14 |
| 2.99 | 2.69 | 22 | 2.72 | 2.42 | 13 |
| 2.96 | 2.66 | 21 | 2.69 | 2.39 | 12 |
| 2.93 | 2.63 | 20 | 2.66 | 2.36 | 11 |

**5米三向折返跑**

1.考试方法：场地为一直角的两边和角平分线各长5米，宽5厘米的三向跑道（手球场进行）；起终点均设在直角顶点，在起，终点三向跑道的顶端各画一条长40厘米，宽5厘米的标志线。考生从起点以站立姿势起跑，脚动开始计时，跑至顶端，脚踏标志线后返回时后退跑到起点；再跑至另一顶端，脚踏标志线后返回时后退跑到起点；在跑至下一顶点，脚踏标志线返回时后退跑到起点。在测试中，手不准有意撑地。每人测试2次，取最好成绩。

按符合动作规定的跑进路线跑完全程。未按规定跑进路线跑完计“0”分；考生如果在任何一个顶端未触及标志线，判为未跑完全程，按“0”分计；有意用手撑地（获得利益）判“0”分，评分标准（附件2）。

2.评分标准（20分）：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | | **分值** | **成绩（秒）** | | **分值** | **成绩（秒）** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 20 | 9.70 | 10.45 | 11.5 | 10.55 | 11.30 | 4.0 | 11.40 | 12.15 |
| 19.5 | 9.75 | 10.50 | 10.0 | 10.60 | 11.35 | 3.85 | 11.45 | 12.20 |
| 19.0 | 9.8 | 10.55 | 9.5 | 10.65 | 11.40 | 3.5 | 11.50 | 12.25 |
| 18.5 | 9.85 | 10.60 | 9.0 | 10.70 | 11.45 | 3.0 | 11.55 | 12.30 |
| 18.0 | 9.90 | 10.65 | 8.5 | 10.75 | 11.50 | 2.85 | 11.60 | 12.35 |
| 17.5 | 9.95 | 10.70 | 8.0 | 10.80 | 11.55 | 2.5 | 11.65 | 12.40 |
| 17.0 | 10.00 | 10.75 | 7.85 | 10.85 | 11.60 | 2 | 11.70 | 12.45 |
| 16.5 | 10.05 | 10.80 | 7.5 | 10.90 | 11.65 | 1.85 | 11.75 | 12.50 |
| 16.0 | 10.10 | 10.85 | 7.0 | 10.95 | 11.70 | 1.5 | 11.80 | 12.55 |
| 15.5 | 10.15 | 10.90 | 6.85 | 11.00 | 11.75 | 1 | 11.85 | 12.60 |
| 15.0 | 10.20 | 10.95 | 6.5 | 11.05 | 11.80 | 0.85 | 11.90 | 12.65 |
| 14.5 | 10.25 | 11.00 | 6.0 | 11.10 | 11.85 | 0.5 | 11.95 | 12.70 |
| 14.0 | 10.30 | 11.05 | 5.85 | 11.15 | 11.90 | 0.20 | 12.00 | 12.75 |
| 13.5 | 10.35 | 11.10 | 5.5 | 11.20 | 11.95 | 0 | 12.05 | 12.80 |
| 13.0 | 10.40 | 11.15 | 5.0 | 11.25 | 12.00 |  |  |  |
| 12.5 | 10.45 | 11.20 | 4.85 | 11.30 | 12.05 |  |  |  |
| 12.0 | 10.50 | 12.25 | 4.5 | 11.35 | 12.10 |  |  |  |

**手球实战能力**

1.考试方法：按顺序将考生分成若干组进行比赛，每组进行10分钟的分队比赛，或根据轮转等实际,考试情况由主考确定每组比赛时间。通过比赛考生运用技术的能力和战术配合意识。

2.评分标准（40分）：

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评分标准 |
| 优（40~30分） | 动作正确，协调、连贯、实效：攻防技术运用合理、运用效果好：战大配合点识强、实战效果较好。 |
| 良（30.0~20.0分） | 动作正确协调政防技术运用较合理、运用效果较好，战木配合意识较强，实战效果较好。 |
| 中（19.9~15.0分） | 动作基本正确，协调，攻防技术运用基本合理、运用效果一般，战术配合营识一般，效果一般。 |
| 差（14.9~10.0） | 动作不正确，不协调：攻防技术动作不合理、运用效果差;战术配合意识差、效果较差 |

**手、足球守门员100米（按照福建省普通高等学校体育考试评分标准）（20分，相应标准得分×0.8）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子** | | | |  | **女子** | | | |
| **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |
| 25.00 | 11”30 | 13.34 | 13”05 | 25.00 | 12”8 | 14.07 | 16”3 |
| 24.66 | 11”35 | 13.01 | 13”10 | 24.69 | 12”9 | 13.76 | 16”4 |
| 24.33 | 11”40 | 12.68 | 13”15 | 24.37 | 13”0 | 13.45 | 16”5 |
| 23.99 | 11”45 | 12.35 | 13”20 | 24.06 | 13”1 | 13.14 | 16”6 |
| 23.66 | 11”50 | 12.02 | 13”25 | 23.75 | 13”2 | 12.83 | 16”7 |
| 23.33 | 11”55 | 11.69 | 13”30 | 23.43 | 13”3 | 12.52 | 16”8 |
| 22.99 | 11”60 | 11.36 | 13”35 | 23.12 | 13”4 | 12.21 | 16”9 |
| 22.66 | 11”65 | 11.03 | 13”40 | 22.81 | 13”5 | 11.90 | 17”0 |
| 22.33 | 11”70 | 10.70 | 13”45 | 22.49 | 13”6 | 11.59 | 17”1 |
| 21.99 | 11”75 | 10.37 | 13”50 | 22.18 | 13”7 | 11.28 | 17”2 |
| 21.66 | 11”80 | 10.04 | 13”55 | 21.86 | 13”8 | 10.97 | 17”3 |
| 21.33 | 11”85 | 9.71 | 13”60 | 21.55 | 13”9 | 10.66 | 17”4 |
| 20.99 | 11”90 | 9.38 | 13”65 | 21.23 | 14”0 | 10.35 | 17”5 |
| 20.66 | 11”95 | 9.05 | 13”70 | 20.92 | 14”1 | 10.04 | 17”6 |
| 20.33 | 12”00 | 8.72 | 13”75 | 20.61 | 14”2 | 9.73 | 17”7 |
| 19.99 | 12”05 | 8.39 | 13”80 | 20.29 | 14”3 | 9.42 | 17”8 |
| 19.66 | 12”10 | 8.06 | 13”85 | 19.98 | 14”4 | 9.11 | 17”9 |
| 19.33 | 12”15 | 7.73 | 13”90 | 19.66 | 14”5 | 8.80 | 18”0 |
| 18.99 | 12”20 | 7.40 | 13”95 | 19.35 | 14”6 | 8.49 | 18”1 |
| 18.66 | 12”25 | 7.07 | 14”00 | 19.04 | 14”7 | 8.18 | 18”2 |
| 18.23 | 12”30 | 6.74 | 14”05 | 18.74 | 14”8 | 7.87 | 18”3 |
| 17.99 | 12”35 | 6.41 | 14”10 | 18.43 | 14”9 | 7.56 | 18”4 |
| 17.66 | 12”40 | 6.08 | 14”15 | 18.12 | 15”0 | 7.25 | 18”5 |
| 17.33 | 12”45 | 5.75 | 14”20 | 17.78 | 15”1 | 6.94 | 18”6 |
| 16.99 | 12”50 | 5.42 | 14”25 | 17.48 | 15”2 | 7.00 | 18”7 |
| 16.66 | 12”55 | 5.09 | 14”30 | 17.17 | 15”3 | 6.32 | 18”8 |
| 16.33 | 12”60 | 4.76 | 14”35 | 16.87 | 15”4 | 6.01 | 18”9 |
| 15.99 | 12”65 | 4.43 | 14”40 | 16.56 | 15”5 | 5.70 | 19”0 |
| 15.66 | 12”70 | 4.10 | 14”45 | 16.25 | 15”6 | 5.39 | 19”1 |
| 15.33 | 12”75 | 3.77 | 14”50 | 15.93 | 15”7 | 5.08 | 19”2 |
| 15.00 | 12”80 | 3.44 | 14”55 | 15.62 | 15”8 | 4.77 | 19”3 |
| 14.67 | 12”85 | 3.11 | 14”60 |  | 15.31 | 15”9 | 4.46 | 19”4 |
| 14.34 | 12”90 | 2.78 | 14”65 |  | 15.00 | 16”0 | 4.15 | 19”5 |
| 14.01 | 12”95 | 2.45 | 14”70 |  | 14.69 | 16”1 | 3.84 | 19”6 |
| 13.67 | 13”00 | 2.12 | 14”75 |  | 14.38 | 16”2 | 3.53 | 19”7 |

**5×25米折返跑**

1.考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

2.评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **男（秒）** | **女（秒）** | **分值** | **男（秒）** | **女（秒）** |
| 20 | 32 | 34 | 10 | 34.71-35.00 | 36.71-37.00 |
| 19 | 32.01-32.30 | 34.01-34.30 | 9 | 35.01-35.30 | 37.01-37.30 |
| 18 | 32.31-32.60 | 34.31-34.60 | 8 | 35.31-35.60 | 37.31-37.60 |
| 17 | 32.61-32.90 | 34.61-34.90 | 7 | 35.61-36.90 | 37.61-37.90 |
| 16 | 32.91-33.20 | 34.91-35.20 | 6 | 36.91-37.20 | 37.91-38.20 |
| 15 | 33.21-33.50 | 35.21-35.50 | 5 | 37.21-37.50 | 38.21-38.50 |
| 14 | 33.51-33.80 | 35.51-35.80 | 4 | 37.51-37.80 | 38.51-38.80 |
| 13 | 33.81-34.10 | 35.81-36.10 | 3 | 37.81-38.10 | 38.81-39.10 |
| 12 | 34.11-34.40 | 36.11-36.40 | 2 | 38.11-38.40 | 39.11-39.40 |
| 11 | 34.41-34.70 | 36.41-36.70 | 1 | 38.4以上 | 39.4以上 |

**传准**

1.考试方法：如图所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子28米，女子23米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

23米（女）

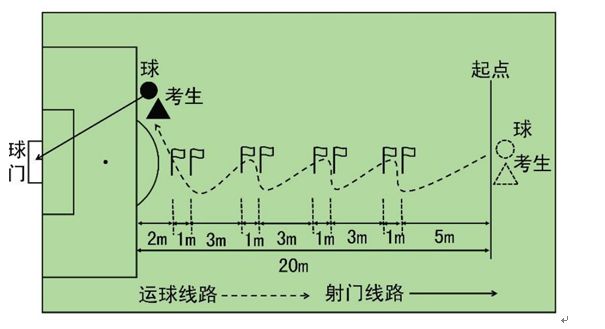
28米（男）

**球门**

2.评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得4分。每人可进行6次传准，取成绩最好的5次，满分20分。

**运射**

1.考试方法：如图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

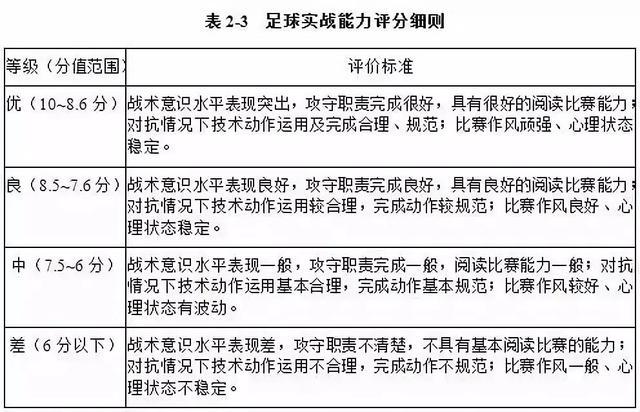
2.评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **男（秒）** | **女（秒）** | **分值** | **男（秒）** | **女（秒）** |
| 20 | 7.2 | 8.30 | 10 | 9.01-9.20 | 10.11-10.30 |
| 19 | 7.21-7.40 | 8.31-8.50 | 9 | 9.21-9.40 | 10.31-10.50 |
| 18 | 7.41-7.6 | 8.51-8.70 | 8 | 9.41-9.60 | 10.51-10.70 |
| 17 | 7.61-7.80 | 8.71-8.9 | 7 | 9.61-9.80 | 10.71-10.90 |
| 16 | 7.81-8.00 | 8.91-9.10 | 6 | 9.81-10.00 | 10.91-11.10 |
| 15 | 8.01-8.20 | 9.11-9.30 | 5 | 10.01-10.20 | 11.11-11.30 |
| 14 | 8.21-8.40 | 9.31-9.50 | 4 | 10.21-10.40 | 11.31-11.50 |
| 13 | 8.41-8.60 | 9.51-9.70 | 3 | 10.41-10.60 | 11.51-11.70 |
| 12 | 8.61-8.80 | 9.71-9.90 | 2 | 10.61-10.80 | 11.71-11.90 |
| 11 | 8.81-9.00 | 9.91-10.10 | 1 | 10.81-11.00 | 11.91-12.10 |

**足球实战能力**

1.考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2-3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用10分制评分，以10分制的最终得分乘以4为最后得分，分数至多可到小数点后1位。



**足球守门员立定三级跳远**

1.考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试3次，取最好成绩。

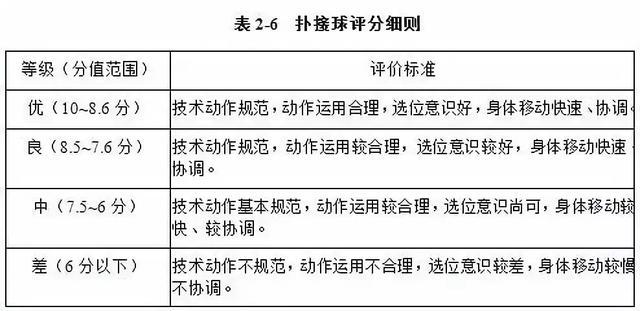
2.评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **男（米）** | **女（米）** | **分值** | **男（米）** | **女（米）** |
| 20 | 7.6 | 6.4 | 10 | 6.6 | 5.4 |
| 19 | 7.5 | 6.3 | 9 | 6.5 | 5.3 |
| 18 | 7.4 | 6.2 | 8 | 6.4 | 5.2 |
| 17 | 7.3 | 6.1 | 7 | 6.3 | 5.1 |
| 16 | 7.2 | 6.0 | 6 | 6.2 | 5.0 |
| 15 | 7.1 | 5.9 | 5 | 6.1 | 4.9 |
| 14 | 7.0 | 5.8 | 4 | 6.0 | 4.8 |
| 13 | 6.9 | 5.7 | 3 | 5.9 | 4.7 |
| 12 | 6.8 | 5.6 | 2 | 5.8 | 4.6 |
| 11 | 6.7 | 5.5 | 1 | 5.7 | 4.5 |

**扑接球**

1.考试方法：考生守门，扑接10个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

2.评分标准：考评员参照扑接球评分细则（表2-6），独立对考生进行技术技能评定。采用10分制评分，以10分制的最终得分乘以2为最后得分，分数至多可到小数点后1位。



**守门员实战能力**

1.考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2-7），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。采用10分制评分，以10分制的最终得分乘以4为最后得分，分数至多可到小数点后1位。

